

PODSTAWOWE POTRZEBY

Autonomia

- swoboda wyboru marzeń, celów i wartości,
- swoboda wyboru ścieżki życia.

Świętowanie

- rozwój, czynienie życia bogatszym, spełnienia marzeń
- strata (opłakiwanie, żałoba) ukochanych osób i marzeń

Integralność

- autentyczność
- twórczość
- sens
- poczucie osobistej wartości

Wzajemna zależność

- akceptacja
- uznanie
- bliskość
- wspólnota
- znaczenie
- wzbogacanie czyjegoś życia
- bezpieczeństwo uczuciowe
- empatia
- uczciwość
- miłość
- otucha
- szacunek
- wsparcie
- zaufanie
- zrozumienie

Troska o ciało

- powietrze
- pożywienie
- ruch
- seks
- odpoczynek
- schronienie
- woda
- dotyk

Zabawa

- bawienie się
- śmiech

Wspólnota duchowa

- piękno
- harmonia
- natchnienie
- porządek
- pokój